

## PEMERIKSAAN MICRO CO

Written by BBKPM Surakarta

Tuesday, 13 August 2013 08:59 - Last Updated Wednesday, 10 December 2014 12:06

---

Gas karbon Monoksida (CO) merupakan salah satu gas pencemar udara. Gas CO berpengaruh terhadap kesehatan karena mempunyai sifat yang dapat mengikat darah lebih kuat dari oksigen. Membentuk ikatan karboksihemoglobin sehingga mengakibatkan darah tidak dapat mengikat oksigen yang dibutuhkan oleh tubuh.

Dengan adanya aktivitas merokok, bisa meningkatkan kadar CO dalam tubuh dan menyebabkan jaringan darah menyempit dan dan mengeras sehingga terjadi penyumbatan dan hipoksia (kekurangan suplai oksigen dalam jaringan), serta dapat meningkatkan terjadinya penyakit jantung koroner dan kanker paru.

Di BBKPM Surakarta terdapat alat canggih untuk mengukur kadar CO dalam darah yaitu SMOKE TEST. Dengan alat ini kita bisa mengetahui kadar CO yang terkandung dalam darah baik perokok aktif maupun pasif, dengan kriteria sebagai berikut :

1. Kadar CO 1-6 dikategorikan Non Smoker
2. Kadar CO 7-10 dikategorikan Light Smoker /Perokok Ringan
3. Kadar CO 11-20 dikategorikan Smoker/Perokok Sedang
4. Kadar CO 20+ dikategorikan Heavy Smoker /Perokok Berat

Perokok baik aktif maupun pasif setelah dilakukan SMOKE TEST bisa mengetahui tingkat kadar CO dalam darah, sehingga bisa meminimalisir sendiri kadar CO dalam darahnya dengan mengurangi jumlah rokok yang dihisap tiap harinya.